

**GOVT. PG COLLEGE, BILASPUR**  
**(RAMPUR)**

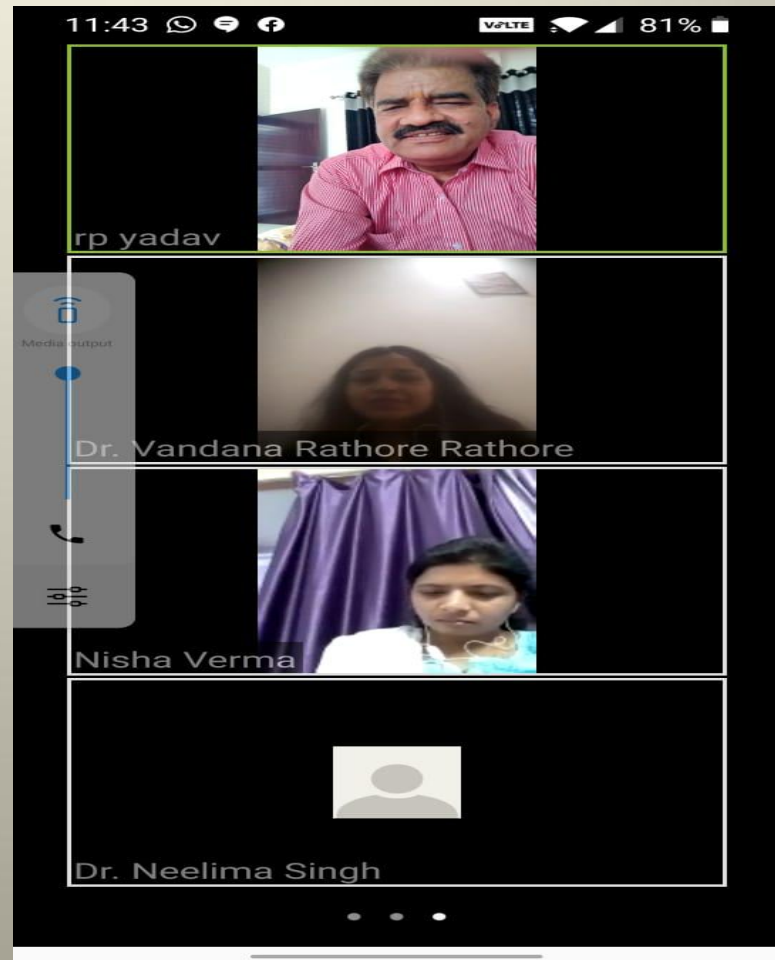
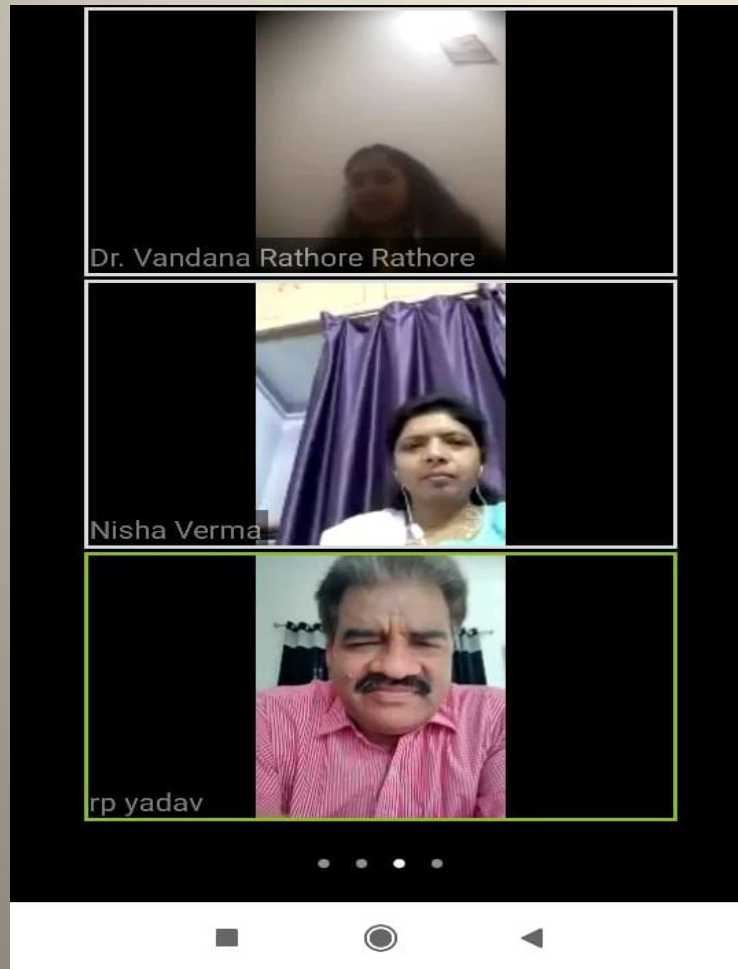
**Activities During Lock down**  
**By**

**Dr. Nisha Verma**  
**Assistant Professor**  
**Department of Botany**

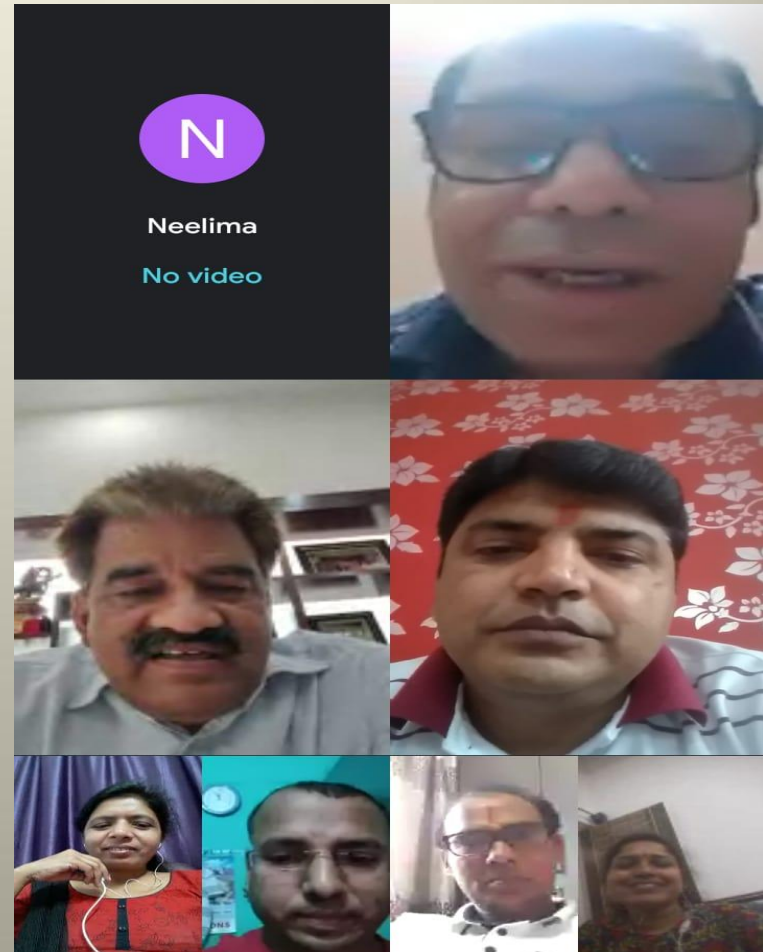


**PRINCIPAL**  
**PROF. (DR.) R. P. YADAV**  
**GOVT. PG COLLEGE, BILASPUR**  
**(RAMPUR)**

# ONLINE MEETINGS



# ONLINE MEETINGS

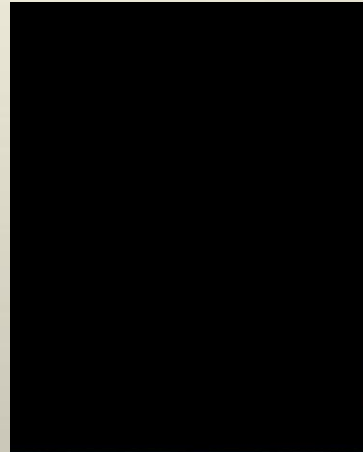




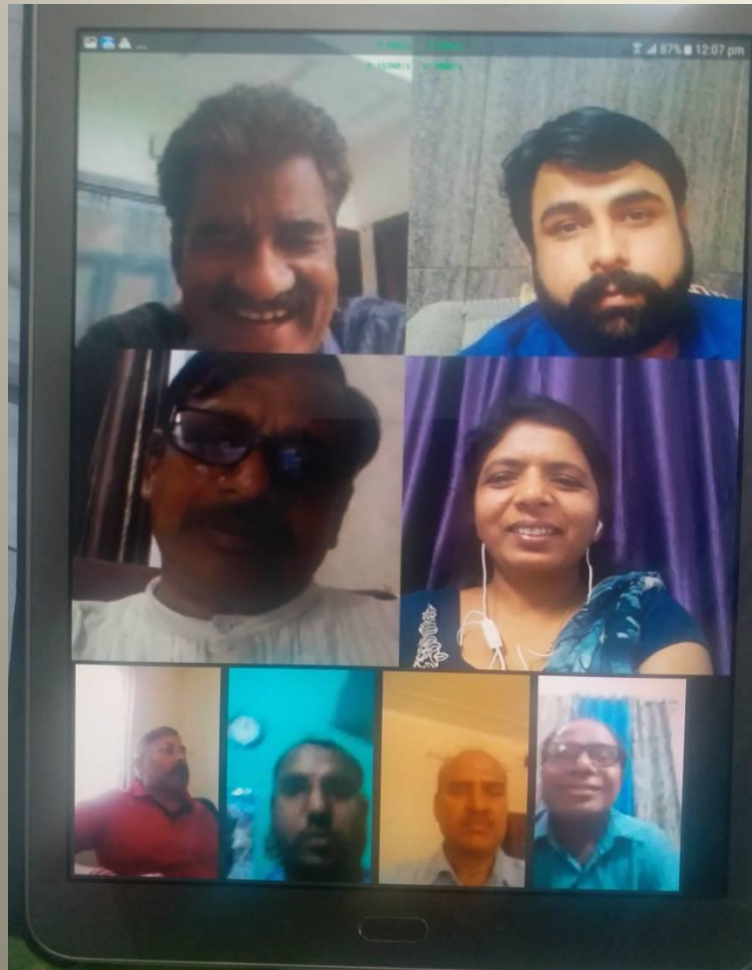
# MENTAL HEALTH GROUP MEETINGS



# ROVERS RANGERS MEETINGS

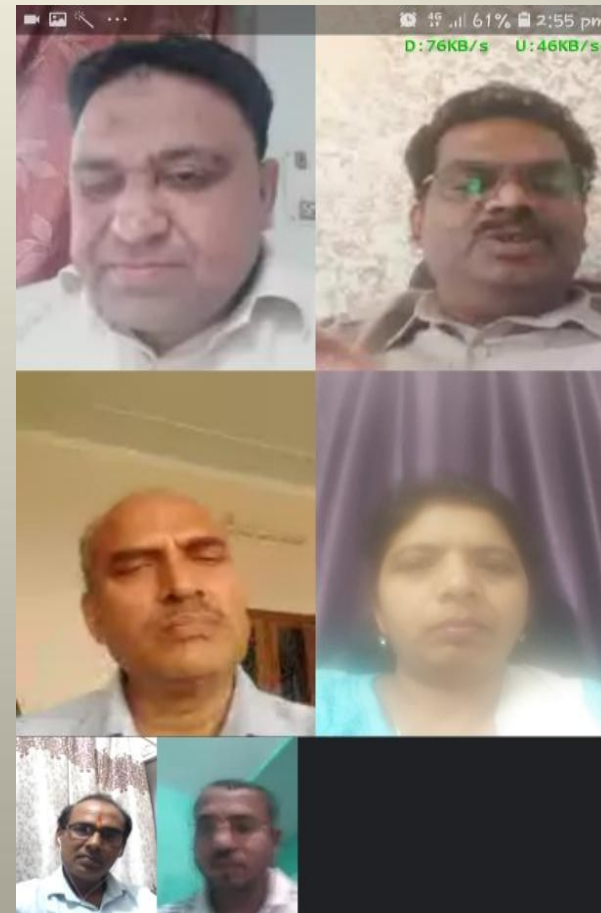


# IQAC MEETING



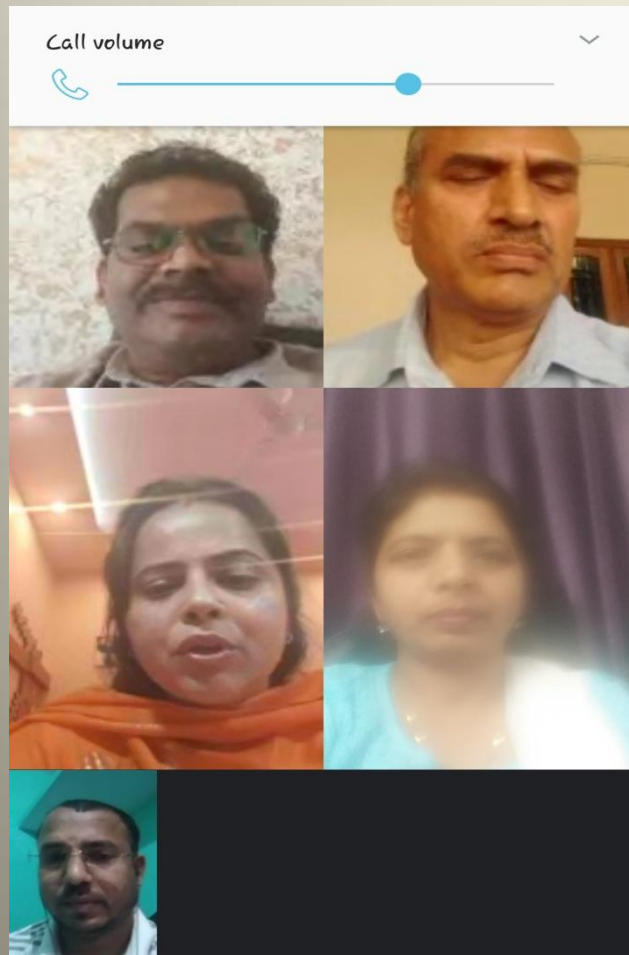


# FACULTY DEVELOPMENT PROGRAMME (FDP)





# FACULTY DEVELOPMENT PROGRAMME (FDP)



# FACE BOOK APPEALS



# FACE BOOK APPEALS


facebook

Nisha Verma is with Govt pg college Bilaspur Rampur. 6 hrs · 🌐

**CORONA VIRUS OUTBREAK: TEN FOODS THAT IMPROVE IMMUNE SYSTEM  
## BOOST YOUR IMMUNITY##  
\*\*\*\*\***

DEAR STUDENTS,

You know several preventive measures like social distancing, hand washing etc. Along with these measures, a strong immune system can help you to fight against COVID-19. Following food substance can improve your immuni... See more



**Boost your immunity!**

👍 You, Vandana Rathore and 11 others 1 Comment

facebook

Nisha Verma is with Govt pg college Bilaspur Rampur. 12 mins · 🌐

Dear Students,  
Be Positive.  
# Stay at home# Stay Safe#  
N  
Stay away from Stress also.

**GOVT. PG COLLEGE, BILASPUR, (RAMPUR)**

Stay away from Stress during the Corona virus outbreak

Dear Students,

The government is telling us to "stay at home and stay safe". It is a different period of time in our life, even if we didn't choose it. At this time be positive and stay away from stress also.

- Be in touch with other people regularly on social media, e-mail or on the phone, as they are still good ways of being close to the people who matter to you.
- You could try reading good books.
- Consult your study material with your teacher online.
- Watching movies.
- Having an exercise routine.
- Trying new relaxation techniques.
- Finding new knowledge on the internet.
- Rumors and speculation can fuel anxiety. Having access to only good quality information.
- At times of stress, we work better in company and with support. Try and keep in touch with your friends and family, by telephone, email or social media.

*Dr. Nisha Verma*  
Asstt. Professor (Botany)

*Dr. R.P. Yadav*  
Principal

👍 You and Kanchan Mishra

👍 Like    💬 Comment    ➦ Share



# FACE BOOK APPEALS






























































































































































































































































































































































































































































# FACE BOOK APPEALS



# FACE BOOK APPEALS





# FACE BOOK APPEALS

Search

**Nisha Verma is with Govtpgcollege Bilaspur Rampur.**  
Yesterday at 7:50 pm · 🌐

राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय,बिलासपुर,(रामपुर ) के बीएससी एवं एमएससी (वनस्पति विज्ञान) के सभी छात्र और छात्राओं को सूचित किया जाता है कि कोरोना वायरस के चलते अपने घरों से बाहर न निकले एवं वनस्पति विज्ञान विषय से सम्बन्धित किसी भी समस्या के लिए फोन/what 's app पर मुझसे संपर्क कर सकते हैं ।  
डॉ निशा वर्मा ,  
वनस्पति विज्ञान विभाग ।

You, Vandana Rathore and 13 others · 1 Comment

Like Comment Share

**Nisha Verma is with Govtpgcollege Bilaspur Rampur.**  
8 Apr at 2:26 pm · 🌐

## Corona Virus Outbreak##  
Students of M. Sc. (Botany) appeal to you.....

Akash Raj · 11 mins · 🌐

Bharat me corona virus ke chalte meri pure Bharat var se apeel h ki sabhi log apne apne ghar me rhe or 21 din ke lock down ka purn paalan kre. Sarkar dwara btaye gye nirdesho ka paaalan kre. Apne hatho ko baar baar saabun

Surendra Gangwar · 1 minute ago · 🌐

Control novel corona virus

facebook

**Nisha Verma is with Govtpgcollege Bilaspur Rampur.**  
Just now · 🌐

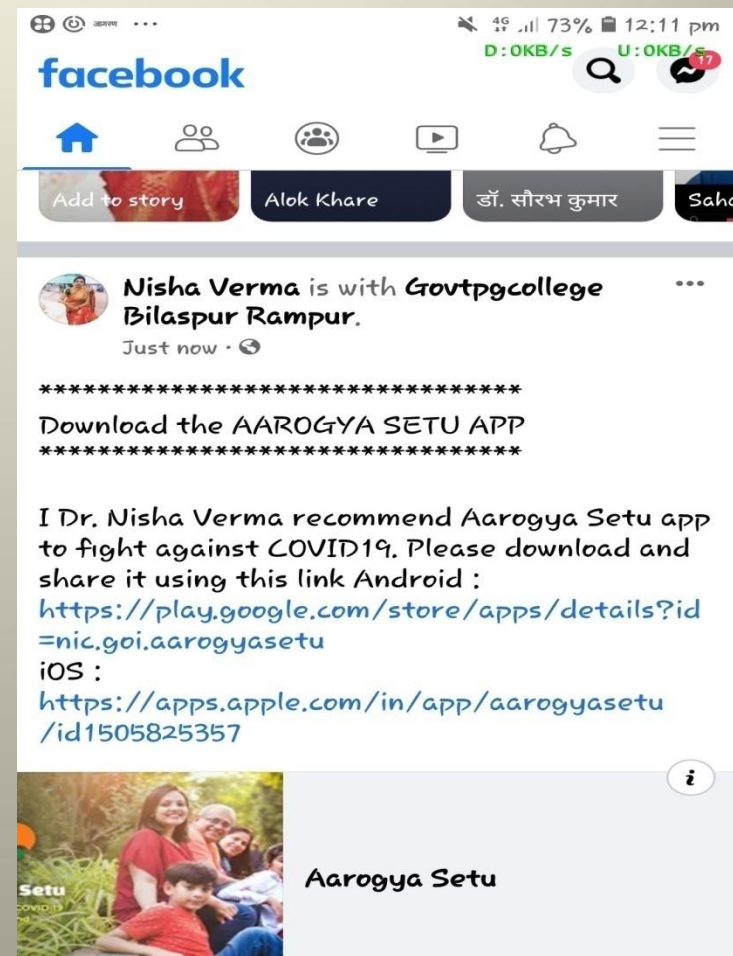
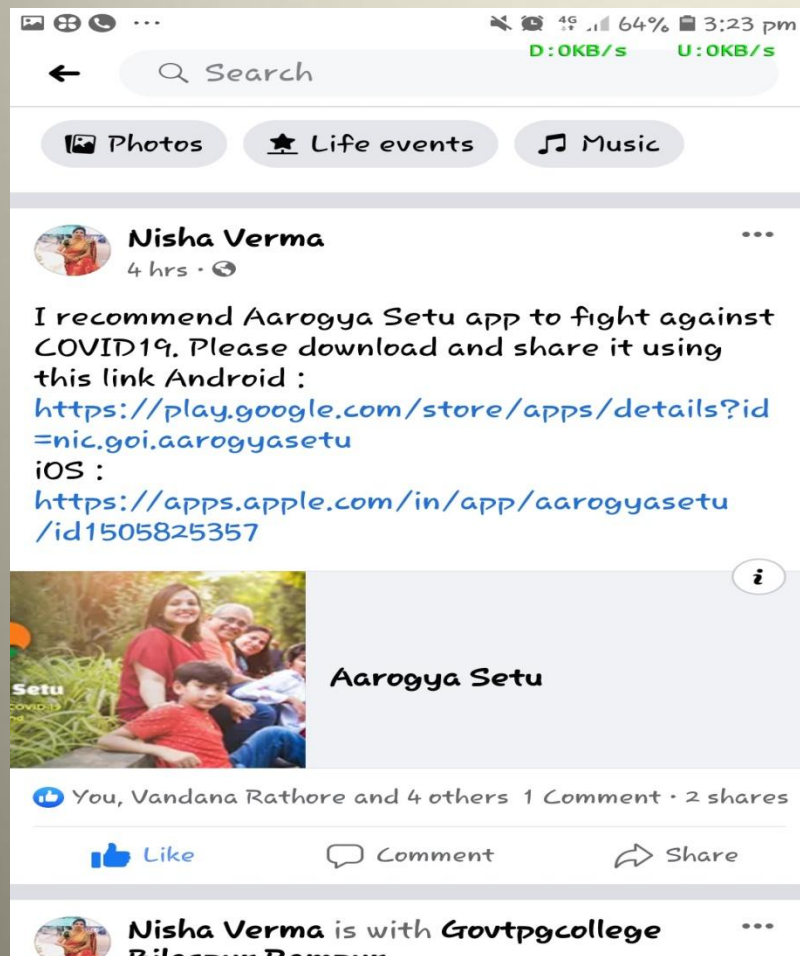
Good Morning  
Be Active  
# Healthy at Home #

**Be active at home during the #COVID-19 outbreak**

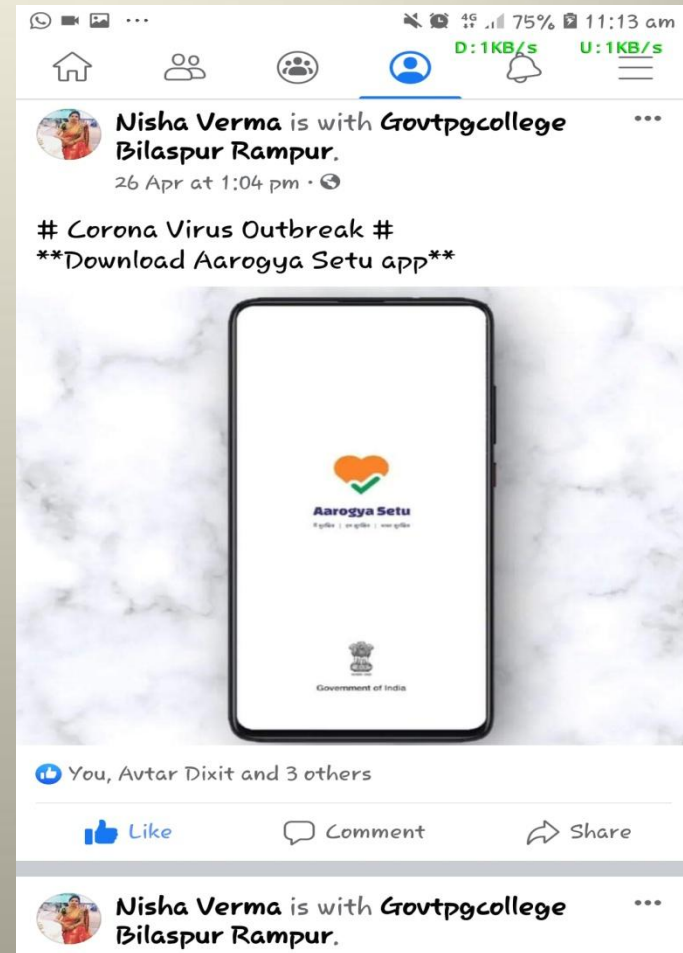
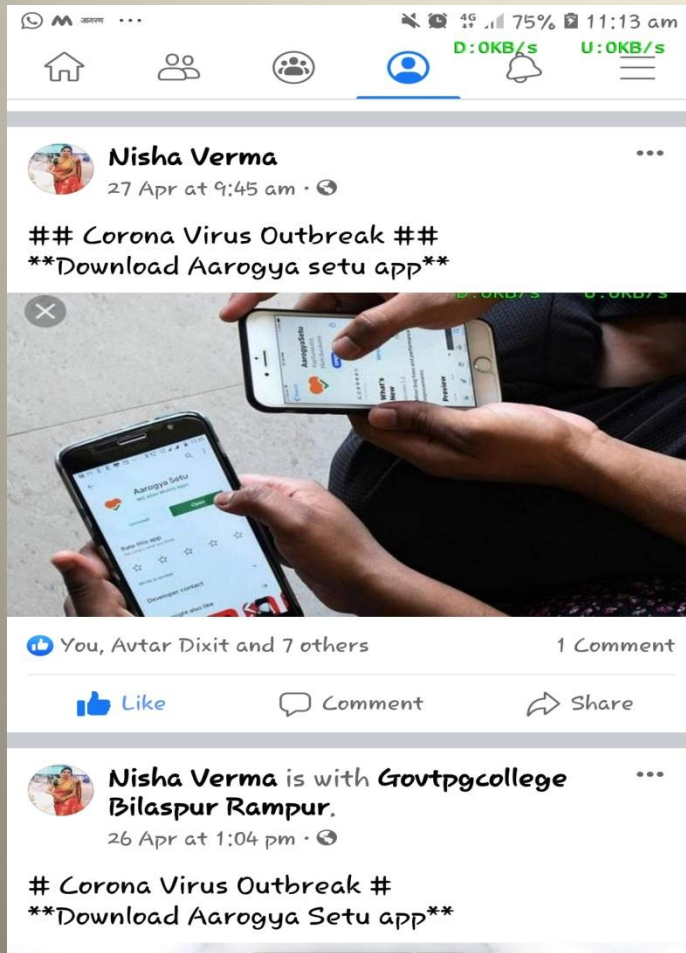
ONLINE EXERCISE CLASSES  
JUMPING ROPE  
DANCING  
MUSCLE STRENGTH AND BALANCE TRAINING  
PLAYING ACTIVE VIDEOGAMES

Like Comment Share

# AAROGYA SETU APP DOWNLOAD APPEALS



# **AAROGYA SETU APP DOWNLOAD APPEALS**





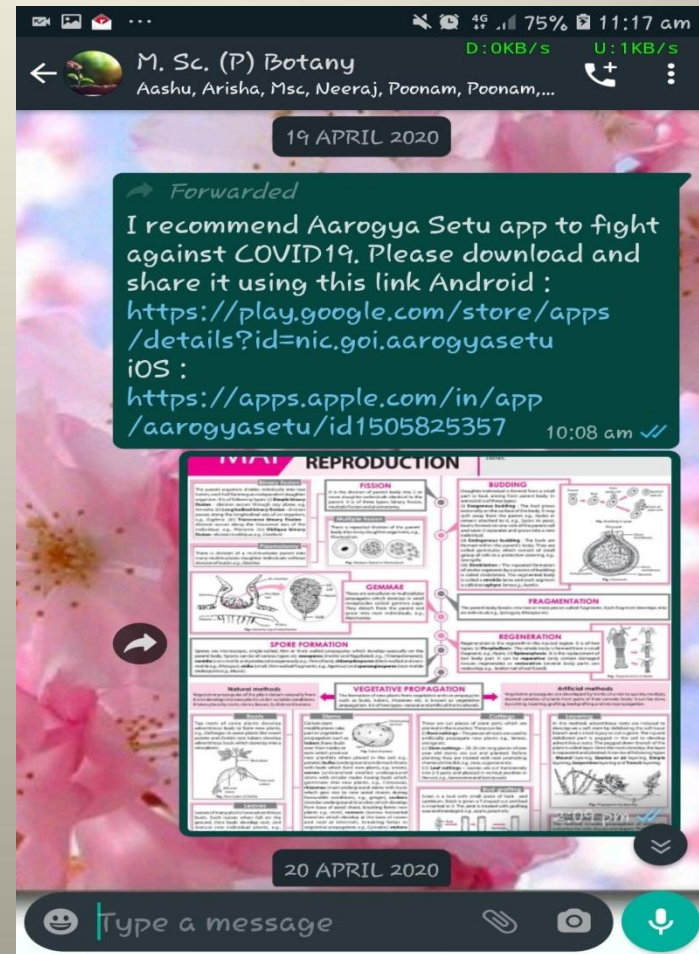
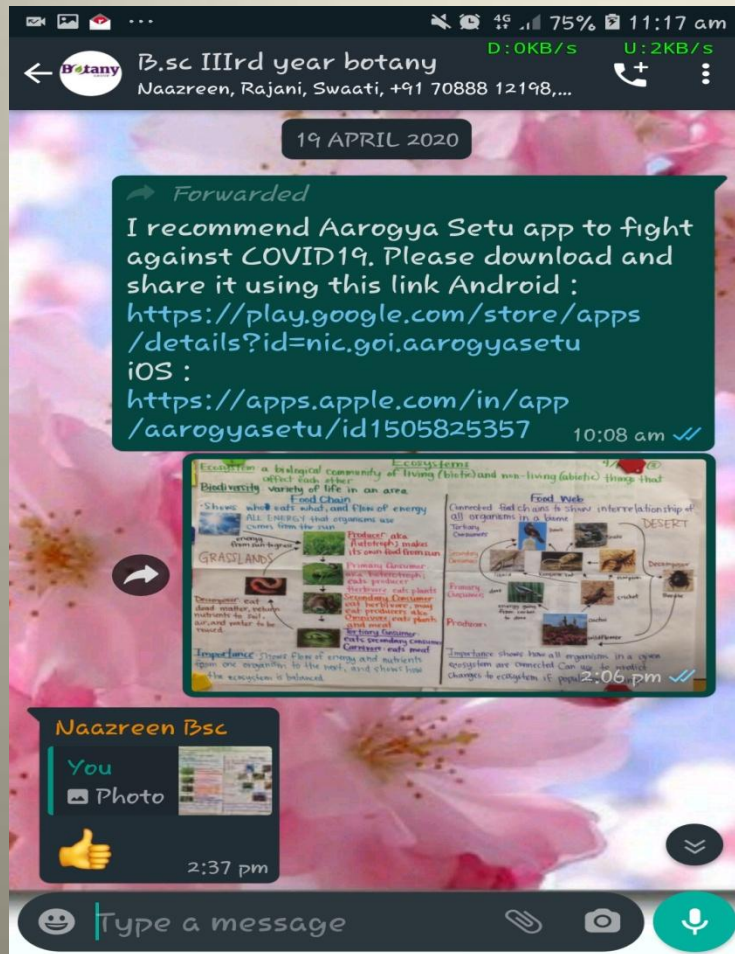
# AAROGYA SETU APP DOWNLOAD

## APPEALS



# AAROGYA SETU APP DOWNLOAD

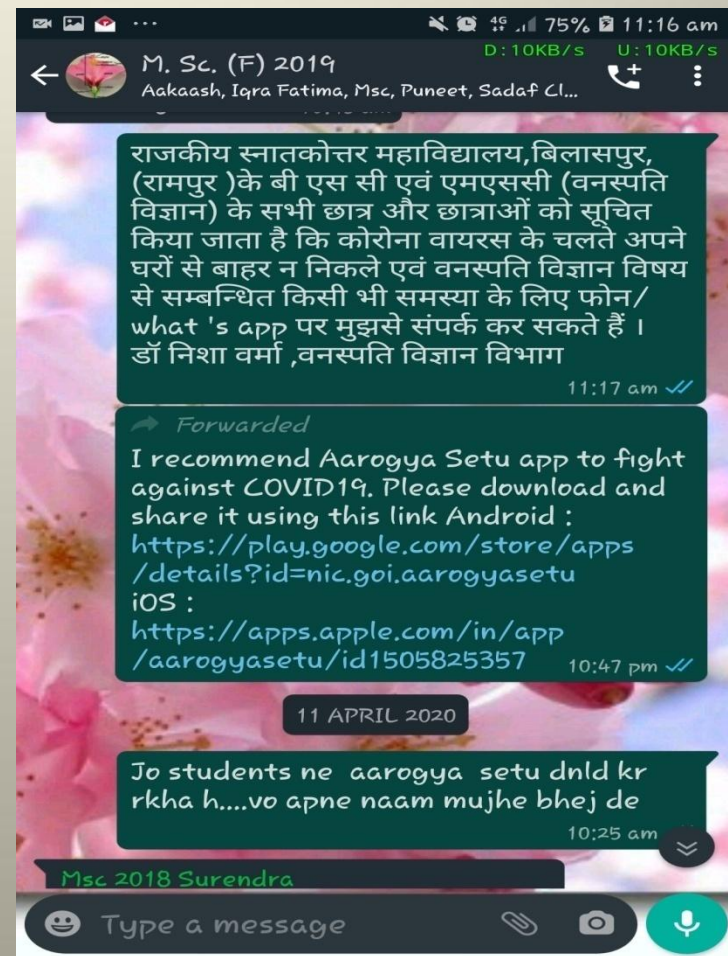
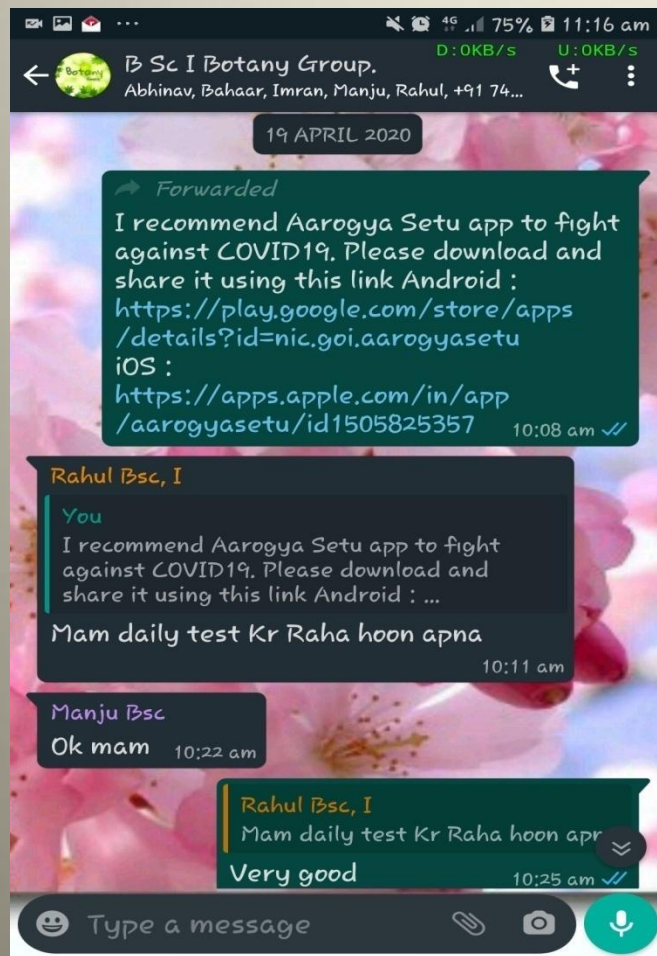
## APPEALS





# AAROGYA SETU APP DOWNLOAD

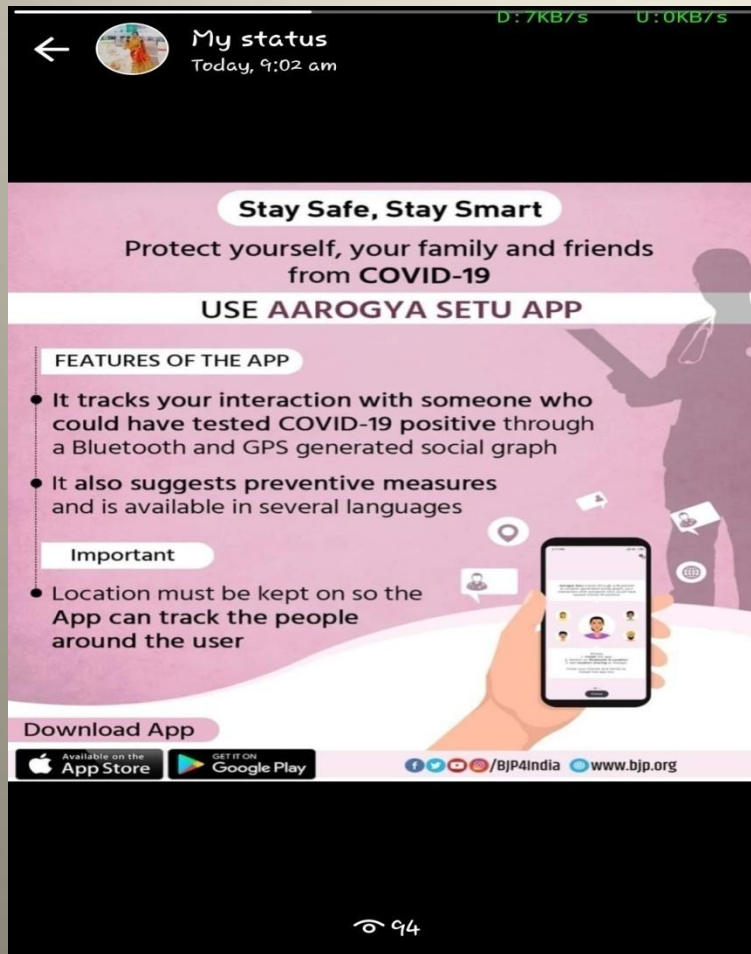
## APPEALS





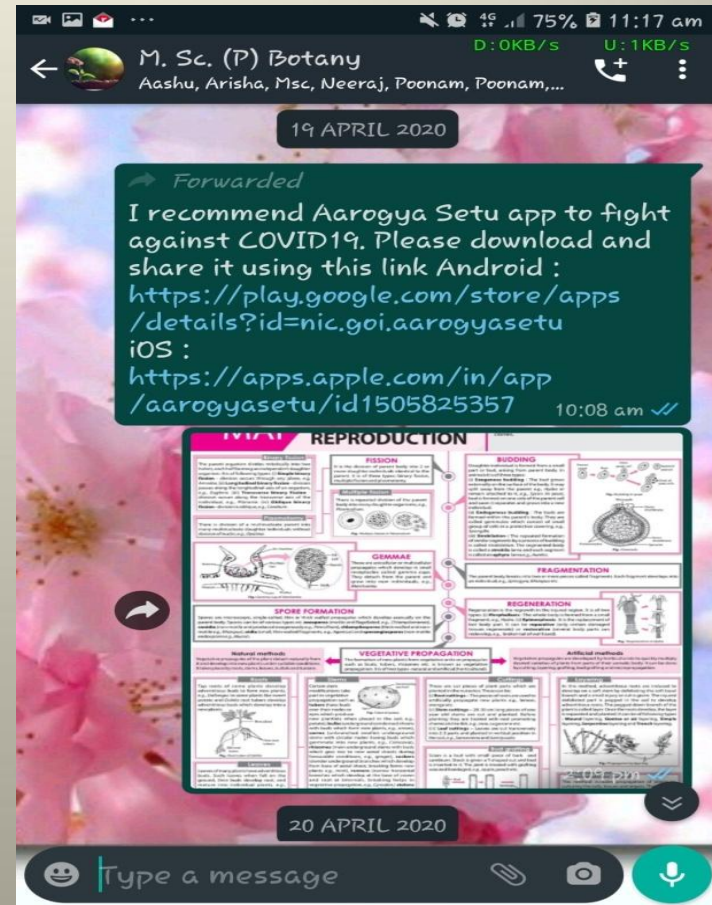
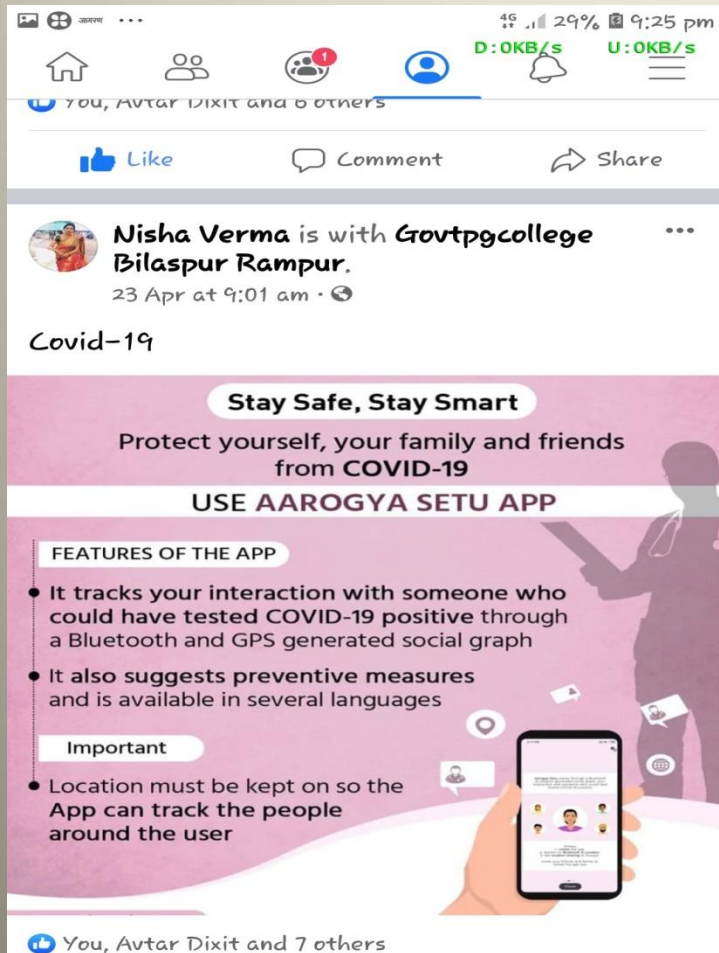
# AAROGYA SETU APP DOWNLOAD

## APPEALS



# AAROGYA SETU APP DOWNLOAD

## APPEALS



# ROVERS RANGERS IN NEWS

10:27 VoLTE LTE1 4+ .ll

publicapp.co.in/video/sp\_h: 15

@kammu  
830 views

गांवों में जुटे हुए हैं...

बिलासपुर

BREAKING NEWS

कॉलेज के रोवर्स-रेंजर्स

डिग्री कॉलेज के रोवर्स-रेंजर्स ने ग्रामीण क्षेत्रों में की सेवा, बांटे मास्क और लोगों को किया जागरूक

Bilaspur, Rampur / Apr 19, 2020

Share

10:27 VoLTE LTE1 4+ .ll

publicapp.co.in/video/sp\_h: 15

@kammu  
830 views

गांवों में जुटे हुए हैं...

बिलासपुर

BREAKING NEWS

कॉलेज के रोवर्स-रेंजर्स

डिग्री कॉलेज के रोवर्स-रेंजर्स ने ग्रामीण क्षेत्रों में की सेवा, बांटे मास्क और लोगों को किया जागरूक

Bilaspur, Rampur / Apr 19, 2020

Share



# ROVERS RANGERS IN NEWS

10:27 VoLTE LTE 4G+ .ill

publicapp.co.in/video/sp\_h: 15

@kammu  
830 views

गांवों में जुटे हुए हैं...

बिलासपुर

BREAKING NEWS

कॉलेज के रोवर्स-रेंजर्स

डिग्री कॉलेज के रोवर्स-रेंजर्स ने ग्रामीण क्षेत्रों में की सेवा, बांटे मास्क और लोगों को किया जागरूक

Bilaspur, Rampur / Apr 19, 2020

III O <

10:27 VoLTE LTE 4G+ .ill

publicapp.co.in/video/sp\_h: 15

@kammu  
830 views

गांवों में जुटे हुए हैं...

बिलासपुर

BREAKING NEWS

कॉलेज के रोवर्स-रेंजर्स

डिग्री कॉलेज के रोवर्स-रेंजर्स ने ग्रामीण क्षेत्रों में की सेवा, बांटे मास्क और लोगों को किया जागरूक

Bilaspur, Rampur / Apr 19, 2020

III O <

# ROVERS RANGERS IN NEWS

10:27 VoLTE LTE 4G+ 15

publicapp.co.in/video/sp\_h...

@kammu  
830 views

गांवों में जुटे हुए हैं...

बिलासपुर

BREAKING NEWS

कॉलेज के रोवर्स-रेंजर्स

डिग्री कॉलेज के रोवर्स-रेंजर्स ने ग्रामीण क्षेत्रों में की सेवा, बांटे मास्क और लोगों को किया जागरूक

Bilaspur, Rampur / Apr 19, 2020

Share

10:27 VoLTE LTE 4G+ 15

publicapp.co.in/video/sp\_h...

@kammu  
830 views

गांवों में जुटे हुए हैं...

बिलासपुर

कॉलेज के रोवर्स-रेंजर्स

डिग्री कॉलेज के रोवर्स-रेंजर्स ने ग्रामीण क्षेत्रों में की सेवा, बांटे मास्क और लोगों को किया जागरूक

Bilaspur, Rampur / Apr 19, 2020

Share

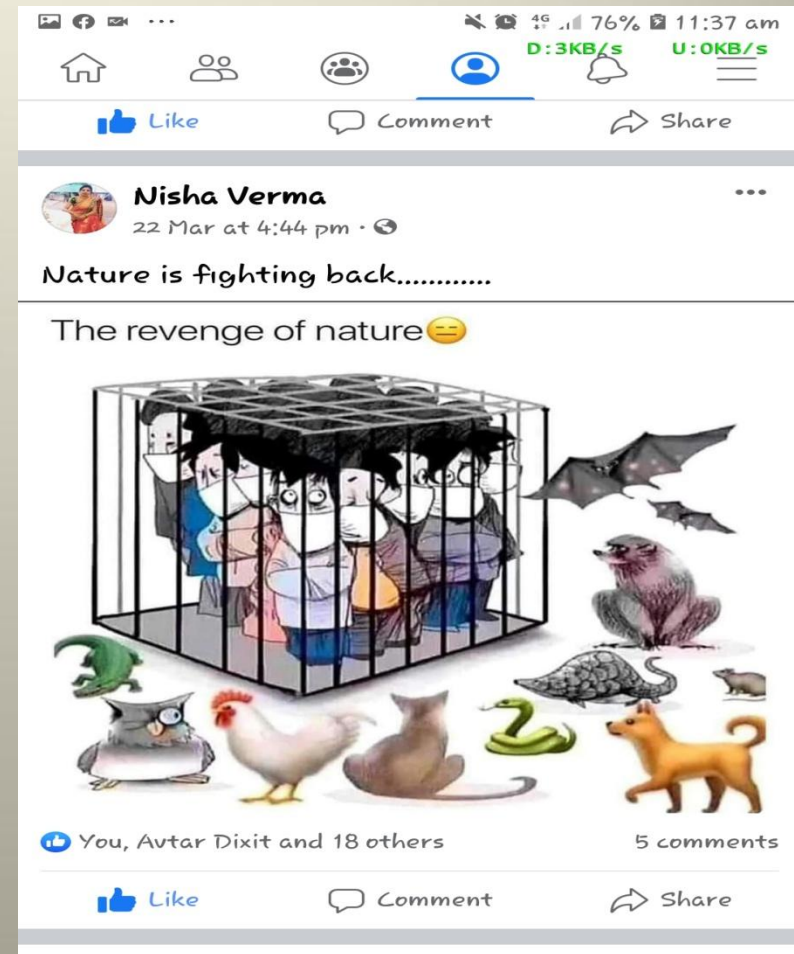


# GOVERNMENT P.G. COLLEGE, BILASPUR (RAMPUR)





# ENVIRONMENT CLUB APPEALS



# ENVIRONMENT CLUB APPEALS

## BY STUDENTS

Naazreen Bsc  
Today, 12:13 pm

4G 31% 9:34 pm  
D:0KB/s U:1KB/s

Naazreen Bsc  
Expt. No. \_\_\_\_\_ Page No. \_\_\_\_\_

अपील

समस्त विद्यार्थियों व आम नागरिकों से जनहित में अपील है कि वर्तमान में चल रहे खतरनाक COVID 19 वायरस, प्रियाप्रिय के बिना ही हमारे परिवार को और अपने आस पास के लोगों को खतरे में डाल रहा है। हमें स्वस्थ नागरिक बचाने के सही दिशा निर्देशों का पालन करें। किसी तरह की लापरवाही ना करें। अपना ही बचपन और दूसरों को भी बचाएं। खबरें रोक बिस्मैदास नागरिक होने का फर्ज निभाएं। घरेली राष्ट्रधर्म, राष्ट्रसेवा और राष्ट्रप्रेम करें।

(Stay home, stay safe.)

क्या न करें -  
गंदे हाथों से आंखें, नाक छूना मुँह को न छूना। सार्वजनिक स्थानों पर न घूमने किसी की मिलने के दौरान गले मिलना या हाथ मिलाना न करें।

अतः आप सब से अपील है कि प्रधानमंत्री जी के द्वारा लगाए गए लॉकडाउन, तालाबंदी का पालन कर कोरोना से चल रही लड़ाई में अपना सहयोग अवश्य करें। धन्यवाद

ENVIRONMENT CLUB

Teacher's Signature : \_\_\_\_\_

Nazrin

+91 96754 95546  
Yesterday, 10:12 pm

4G 31% 9:34 pm  
D:0KB/s U:0KB/s

अपील

वर्तमान में COVID-19 (कोरोना) के चल रहे प्रकोप की वजह से हमें बचाव हेतु मैं एवं महाविद्यालय के समस्त छात्र-छात्रा आप सभी देशवासियों से यह अपील करना चाहते हैं। कि इस संकट की राह में हम सभी को एक जुट होकर इस कोरोना वायरस से लड़ना होगा। हमारे परिवार के साथ बिताने, बहुत बसो दो तभी बाहर निम्नले परंतु मारक पहन कर और social distancing का पालन आवश्यक है, अपने हाथों को लगातार साबुन, सैनिटाइजर से साफ करें, अपने बुखारों एवं घरेली आई-बहनों का ख्याल रखें। प्रधानमंत्री जी द्वारा दिये गये निर्देशों का भी पालन करें। लॉकडाउन 1 के बाद अब 3 मई तक 'lockdown 2' बढ़ाया गया है अतः हम सब का यह मैनिंग दायित्व बनता है, कि जो भी दिशा-निर्देश W.H.O., हमारे माननीय प्रधानमंत्री एवं I.C.N.R. द्वारा समय-समय पर जारी किए जा रहे हैं। उनका ईमानदारी एवं देखी से पालन करें। जैसे आप सभी ने 'lockdown 1' का पालन किया इसी प्रकार आपको भी दिये गये निर्देशों व नियमों का पालन करें। क्योंकि कोरोना की इस लड़ाई में हम सब सभी जीत पाएंगे जब एक जुट होकर इससे लड़ेंगे और दिये गये सभी निर्देशों का पालन करेंगे और प्रशासन की सच्चा संपन्न मदद करेंगे।

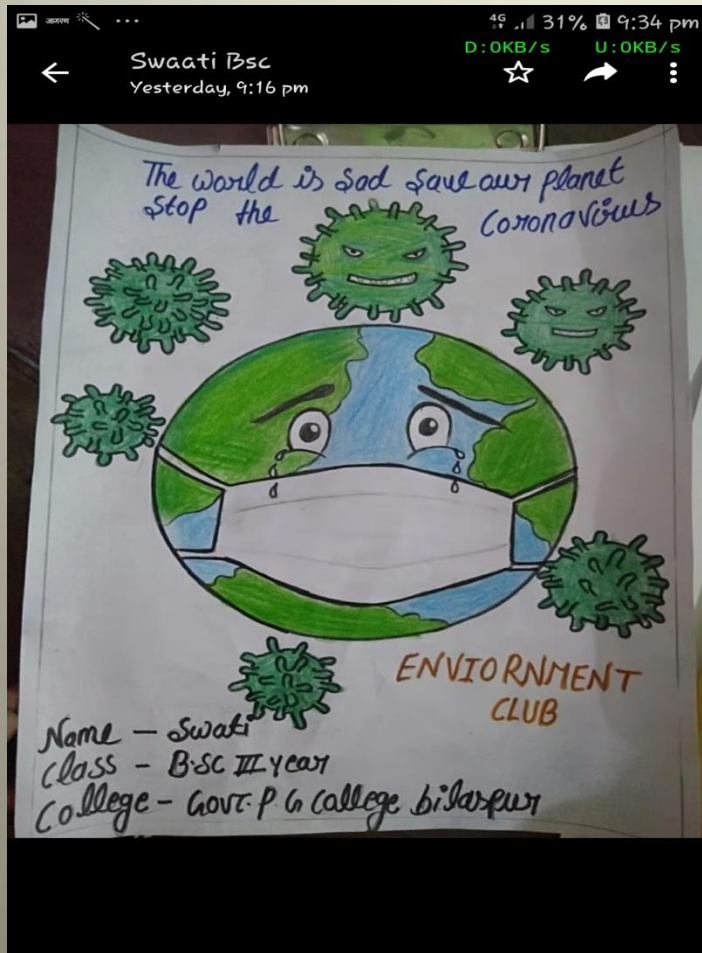
॥ धन्यवाद ॥

चेतना कुरुवन्शी  
B.Sc III<sup>rd</sup> year  
राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय  
बिलासपुर (रायपुर)  
उ० प्र०

॥ Environment Club ॥

Chetna Kuruvanshi

# ENVIRONMENT CLUB "COVID -19" POSTERS BY STUDENTS





**Thanks**